

Die "2021 - dein bestes Jahr-Challenge"

5 Tage vom 01.-05.02.2021

Deine Abschlussaufgabe

Führe dich selbst zum Ziel!

Nimm dir die Arbeitsblätter 1-5 noch einmal hervor und mache dir einen Aktionsplan für jedes deiner Ziele/Wünsche unter Berücksichtigung der jeweiligen Teilaufgaben. Hänge ihn dir an eine Stelle, wo du ihn regelmäßig siehst.
Nutze für deine Notizen ggfs. Klebezettel, die austauschen kannst.

Für deine Notizen

Mein Ziel ist:

In einem Jahr habe ich dafür getan:

In sechs Monaten habe ich dafür getan:

In drei Monaten habe ich dafür getan:

In einem Monat habe ich dafür getan:

In zwei Wochen habe ich dafür getan:

In einer Woche habe ich dafür getan:

Heute habe ich dafür getan:

© Dr. Anja Schäfer

www.anja-schaefer.eu * info@anja-schaefer.eu

