

Die "2021 - dein bestes Jahr-Challenge"

5 Tage vom 01.-05.02.2021

Umsetzungsaktionswoche 1

Zielerreichung - ein Upgrade

Wenn du deine dir gesetzten Ziele erreichen willst, solltest du dir nicht verhandelbare Sollwerte setzen, die der Stagnation vorbeugen, Rückfälle verhindern & deine Fortschritte vergrößern!

Für deine Notizen

Deine Ziele:

Was ist für dich erreichbar (= dein Sollwert):

Leg noch etwas drauf:

© Dr. Anja Schäfer

www.anja-schaefer.eu * info@anja-schaefer.eu

