

Die "2021 - dein bestes Jahr-Challenge"

5 Tage vom 01.-05.02.2021

Deine Aufgabe von Tag 1

Was hält dich ab, ...?

An Tag 1 geht es um deine Hindernisse, Bremsen, Einwände, die dich bislang davon abhalten, für dich in Führung zu gehen.

Sieh diese als Wegweiser. Werde dir ihrer bewusst und reflektiere:

1. Was will dir dieser Einwand sagen?
2. Was steckt hinter diesem Einwand?
3. Warum willst/kannst du es bislang nicht anders sehen?
4. Was bringt dir bisher deine alte Perspektive?

Schreibe sie dir deine Einwände situationsbedingt so konkret wie möglich auf und hinterfrage sie.

Für deine Notizen

© Dr. Anja Schäfer

www.anja-schaefer.eu * info@anja-schaefer.eu

