

# Die "2021 - dein bestes Jahr-Challenge"

5 Tage vom 01.-05.02.2021

## Deine Aufgabe von Tag 4

### Schreib dir deine Ziele-Checkliste!

Nimm dir dafür noch einmal deine Ziele/Wünsche Arbeitsblatt von Tag 3 hervor. Greife dir die 3 Ziele heraus, die dir die meiste Energie geben.

**Schritt 1:** Definiere deine Ziele. Formuliere sie positiv, präzise, bildhaft und als eigene Aktivität.

**Schritt 2:** Sortiere deine Ziele in Zeitebenen ein (am besten je eines innerhalb der nächsten 3/6/9 Monate) und versehe jedes mit einem Umsetzungstermin.

**Notiere dir hier deine Ziele mit Termin:**

---

© Dr. Anja Schäfer

[www.anja-schaefer.eu](http://www.anja-schaefer.eu) \* [info@anja-schaefer.eu](mailto:info@anja-schaefer.eu)

