

Die "2021 - dein bestes Jahr-Challenge"

5 Tage vom 01.-05.02.2021

Deine Aufgabe von Tag 3

Wenn alles möglich wäre im Leben?

Mach dich heute auf die Suche nach deinen Herzenszielen bzw. -wünschen und finde für dich mindestens 10 oder mehr.

1. Frage dich: Wer würdest du sein wollen? Was würdest du haben? Was würdest du tun? Wo bzw. wie würdest du arbeiten? Was liegt dir am Herzen? Wenn alles möglich wäre, was dann ...?
2. Welche bislang unerfüllten Wünsche und Träume spuken noch in deinem Kopf herum?
3. Was an deinem Ziel/Wunsch gibt dir Energie und lässt deine Augen strahlen?

Denke dabei großzügig und bewerte nicht. Alles darf sein. Lass es einfach aus dir fließen. Notiere dir alles so konkret wie möglich.

Für deine Notizen

© Dr. Anja Schäfer

www.anja-schaefer.eu * info@anja-schaefer.eu

