

Frauen in Führung Online-Training 09/20

"Eigenlob stimmt!"

Tag 5: Feiere dich & deine Erfolge!

Nachdem du in den letzten Tagen viel reflektiert, nachgedacht, befragt und notiert hast, ist heute der ideale Tag, all das zu feiern, was du bislang in diesem Training, aber vor allem in deinem Netzwerk oder Berufsleben (und darüber hinaus) erreicht hast: deine Erkenntnisse, Erfolge, Leistungen, Expertise, abgeschlossenen Projekte, erfolgreich geführte Gespräch ...

Feiere dich und deine Erfolge. Womit erkennst du dich heute an?
Womit belohnst du dich heute?

ERFOLGSTIPP:

Notiere dir mindestens 10 Dinge, die dir gut tun und dich für das Geleistete belohnen. Kleine wie große Dinge und dann setze in den nächsten 10 Tagen jeden Tag eine Sache davon um.



dr.anjaschäfer