

Frauen in Führung Online-Training 09/20

"Eigenlob stimmt!"

Tag 4: Warum du Anerkennung usw. verdient hast

Nachdem in den letzten Tagen dir notiert hast, was dir diese Woche im Job oder Business gut gelungen ist und welche Eigenschaften andere an dir wertschätzen, und du deshalb für deine Arbeit bestens geeignet bist, geht es heute darum, für dich herauszufinden, warum gerade du jede Menge Anerkennung (oder was immer du erreichen willst) verdient hast. Am geizigsten bist du mit der Anerkennung von dir selbst.

Du bist, was du denkst. Du wirst, was du denkst.

Notiere dir daher im Rückblick auf die abgelaufene Woche mindestens 10 Dinge, warum du Anerkennung (oder was immer du willst) verdient hast. Denke dabei so groß wie möglich.

ERFOLGSTIPP:

*Formuliere deine Sätze positiv, proaktiv und so konkret wie möglich.
Bsp.: Ich verdiene Anerkennung/..., weil ...*



dr.anjaschäfer