

# VON DER UNSICHTBAREN KOLLEGIN ZUR EXPERTIN MIT PROFIL

So gelingt es dir als Juristin

## WORKBOOK

POWERWORKSHOPS |  
28./29./30. MAI 2024



dr.anjaschäfer



# KARRIERE-POWERWORKSHOPS 2024

## WORKSHOP 1

### **Dein Karriere-Status-quo**

Schaue zurück und mache dir bewusst,  
wo du in puncto Karriere gerade stehst.

Was hast du getan, um dieses Karriere-Level zu erreichen?

Was funktioniert gut für dich?

Notiere dir mindestens 3 Punkte!

*Wenn du wirklich zufrieden sein willst, kann das niemand verhindern.*



# KARRIERE-POWERWORKSHOPS 2024

## WORKSHOP 2

### **Was hält dich bislang noch ab?**

Reflektiere, welche Hindernisse, Einwände, Hürden  
bremsen dich & deine Karriere bislang aus!

Notiere dir deinen Haupteinwand situationsbedingt  
so konkret wie möglich!

***Deine Einwände sind Wegweiser.***  
*Werde dir ihrer bewusst, reflektiere und verändere sie.*



**dr.anjaschäfer**

# KARRIERE-POWERWORKSHOPS 2024

## WORKSHOP 2

### Reflektiere bewusst deine Karriere-Hürde "Nr. 1"!

1. Wie lautet deine Karriere-Bremse Nr. 1 ?
2. Transformiere diesen Einwand für dich, indem du dir das darin liegende Potential bewusst machst.
3. Formuliere deinen Powersatz, der deiner Karriere Flügel verleiht!

### Mein Powersatz

Ich bin genau die Richtige für ... und traue mich, ..., weil ...

***Deine Einwände sind Wegweiser.***

*Werde dir ihrer bewusst, reflektiere und verändere sie.*



**dr.anjaschäfer**

# KARRIERE-POWERWORKSHOPS 2024

## WORKSHOP 3

### Dein nächster Schritt

Bestimme für dich, welchen konkreten Schritt du  
als Erstes für dich angehen wirst,  
um dein nächstes Karrierelevel zu erreichen.

Notiere dir diese eine Aufgabe hier!

*Mach doch, was du willst, und sei dabei unverschämt glücklich!*



dr.anjaschäfer

## WAS WIRST DU JETZT TUN?

- 1.** Du legst dieses Workbook zur Seite und denkst: "Das schaffe ich nicht. Das funktioniert nicht für mich." **Du machst weiter wie bisher** und **NICHTS** wird sich ändern.
- 2.** **Du nimmst die Dinge in die Hand.** Du fängst an, gehst den ersten oder nächsten Schritt. Herzlichen Glückwunsch! **Lass dich nicht aufhalten**, denn du hast so einiges vor.
- 3.** Du machst es, wie ich es gemacht habe (und immer wieder tue, wenn ich nicht weiterkomme): **Du lässt dich unterstützen und gehst deine Themen gemeinsam mit Gleichgesinnten an.**

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM



TERMINE, INFOS & ANMELDUNG UNTER:

[www.anja-schaefer.eu/bootcamp/](http://www.anja-schaefer.eu/bootcamp/)



dr.anjaschäfer